Greycapital

#TIP 02 | MI PRESUPUESTO / MIS GASTOS

Ordenar tu dinero empieza por saber cuánto entra, cuánto sale y qué quieres hacer con la diferencia.

Un presupuesto no es una lista de prohibiciones. Es una herramienta para decidir con anticipación cómo utilizar tus ingresos y evitar que el dinero se vaya sin darte cuenta. Cuando conoces tus gastos, puedes detectar fugas, anticipar pagos y liberar recursos para tus metas.

---

10 HÁBITOS PARA TOMAR MEJORES DECISIONES

1. Parte por tus ingresos reales

Anota cuánto dinero recibes de manera habitual. Si tus ingresos varían, construye tu presupuesto sobre un monto prudente y no sobre tu mejor mes.

2. Registra todos tus gastos

Agrúpalos en categorías simples: vivienda, alimentación, transporte, salud, educación, deudas, entretención, compras personales y ahorro. No necesitas una planilla perfecta; necesitas una imagen suficientemente clara de lo que ocurre con tu dinero.

3. Distingue gastos fijos y variables

Los gastos fijos suelen repetirse de manera similar. Los variables cambian mes a mes y suelen ofrecer mayor espacio para hacer ajustes. Conocer la diferencia te permite saber dónde puedes actuar cuando el presupuesto se aprieta.

4. Identifica tus gastos pequeños y repetidos

Un gasto de poco valor parece inofensivo, pero si se repite todos los días puede representar una cantidad importante al mes y al año. No se trata de eliminarlos todos, sino de saber cuánto suman y decidir cuáles realmente valen la pena.

5. Separa necesidades, gustos y compras impulsivas

Tus necesidades esenciales van primero. Los gustos también pueden tener espacio si están presupuestados. Las compras impulsivas son las que más fácilmente desordenan el plan.

6. Define límites para categorías variables

Puedes establecer un máximo mensual o semanal para comidas fuera de casa, delivery, entretenimiento o compras personales. Así sabes cuánto puedes gastar sin afectar otras prioridades.

7. Incluye el ahorro desde el principio

No esperes necesariamente a que sobre dinero. Considera el ahorro como una categoría dentro de tu presupuesto y asígnale un monto de acuerdo con tu realidad.

8. Revisa servicios y suscripciones

Revisa periódicamente cobros automáticos, aplicaciones, plataformas, membresías y planes que ya no utilizas o que podrías ajustar.

9. Haz una revisión breve cada semana

Comprueba cuánto has gastado, qué pagos vienen y si necesitas hacer alguna corrección antes de terminar el mes.
Un ajuste pequeño a tiempo suele ser más fácil que corregir un déficit al final.

10. Ajusta tu presupuesto cuando cambie tu vida

Tu presupuesto debe cambiar si cambian tus ingresos, tus responsabilidades o tus objetivos. Es una herramienta viva, no un documento fijo.



TIP GREY

Un presupuesto no te dice en qué gastar: te ayuda a decidir en qué quieres gastar. Empieza observando, corrige lo necesario y usa tu dinero de acuerdo con tus prioridades.

Nota general: Los productos, instituciones y reglas financieras cambian según el país. Los hábitos de planificación, control y toma de decisiones informadas son aplicables en cualquier contexto.